

# INTERVISTA DOPPIA

**FLORENCIA MAZZARELLO**

**BEATRICE TRABUCCHI**

## Che sport fai?

Atletica leggera, in particolare lancio del disco e del peso.

Pratico biathlon, ossia sci di fondo e sparo con un fucile calibro 22.

## Quando hai iniziato?

Ho iniziato in seconda superiore.

Ho iniziato a fare biathlon all'età di 8 anni.

## Cosa ti ha spinto a farlo?

Sentivo il bisogno di fare “qualcosa di nuovo” e così mi sono buttata!

I miei genitori mi hanno iscritto allo sci club Brusson (sci di fondo) all'età di 7 anni, dopo aver provato per un anno lo sci di discesa, che però non mi piaceva. Da lì poi il mio allenatore mi ha proposto di provare a fare biathlon e così un anno dopo ho iniziato.

## Quante ore alla settimana dedichi allo sport?

Mi alleno sei giorni a settimana, due ore ogni giorno circa. Nel periodo agonistico anche di più perché ho le gare sia sabato che domenica.

Mi alleno tutti i giorni e faccio circa dalle 10 alle 20 ore settimanali, in base alle settimane di carico (allenamento più intenso) o scarico (allenamento più blando, recupero).

## Partecipi a gare a livello internazionale o nazionale?

Sì, partecipo ai campionati italiani sia indoor che outdoor.

Partecipo principalmente a gare di Coppa Italia quindi di livello nazionale però ho la possibilità di qualificarmi per i Mondiali Giovani e gli Europei Juniores. Dal prossimo anno invece potrò prendere parte in maniera fissa a gare internazionali.

## Che indirizzo scolastico segui?

Faccio il liceo linguistico.

Frequento la classe quinta del liceo linguistico di Verrès.

**Il fare sport ti ha influenzata nella scelta della scuola?**

Inizialmente facevo pallavolo e se fossi andata a scuola ad Aosta non avrei potuto continuare ad allenarmi, così ho deciso di andare a Verrès, al linguistico.

Oltre al fatto che mi piacevano le lingue straniere, la scelta di questa scuola è dovuta al fatto che si trovasse vicino a casa e che mi permettesse quindi di allenarmi.

**Ti eri confrontata con uno studente sportivo che già frequentava questa scuola?**

Sì, avevo parlato con dei ragazzi del classico, ma mi avevano detto che avevano quasi tutti smesso di fare sport, o quelli che non avevano smesso avevano potuto continuare solo perché la scuola e la palestra erano vicini a casa.

No, in quanto prima di iniziare questa scuola non conoscevo nessuno che la frequentasse o che l'avesse frequentata.

**Qual è la media delle tue assenze in un anno scolastico?**

Faccio poche assenze per quanto riguarda l'atletica. Di solito sono assente il lunedì seguente alle trasferte più lunghe (come ad Ancona, Rieti, Agropoli) oppure il venerdì precedente.

La mia media di assenze in un anno scolastico è di circa sessanta giorni.

**Ti senti appoggiata e capita dai professori? O penalizzata?**

Alcuni professori senza dubbio appoggiano il fatto che mi impegni in un ambito diverso da quello scolastico. Altri invece sono abbastanza indifferenti, ma per fortuna non ho mai avuto grossi problemi e sono stati tutti sempre piuttosto disponibili.

I professori cercano di venirmi incontro e di aiutarmi, ad esempio inviandomi il materiale svolto a lezione o permettendoti di recuperare le verifiche nel giorno che ritengo più adatto.

**I compagni sono disponibili nel passarti i compiti e a recuperare le cose non fatte?**

Sì, senza dubbio.

I compagni mi aiutano passandomi gli appunti che poi io fotocopio o spiegandomi degli argomenti se ne ho bisogno.

**Hai difficoltà nel recuperare gli argomenti svolti nelle lezioni perse?**

No, anche perché per fortuna non sono obbligata a fare troppe assenze.

Ho un po' di difficoltà a recuperare gli argomenti persi, perché avendo perso la spiegazione del professore mi ritrovo a studiare da sola.

### Come fai ad organizzarti tra sport e studio?

Mi piace ciò che faccio, quindi alla fine un modo per fare tutto lo trovo sempre, anche a costo di rimanere sveglia fino a tardi la maggior parte dei giorni. L'importante è darsi delle priorità e lasciare da parte ciò che si ritiene "superfluo", in modo da avere più tempo per fare ciò che per noi conta veramente. Ovviamente si ha sempre bisogno di un momento di "svago" ma bisogna stare attenti a non trasformare il "momento di svago" in un intero pomeriggio passato sul divano a guardare la nuova serie su Netflix. Bisogna sapersi dare dei limiti, ecco tutto.

Per organizzarmi cerco di programmare tutto già all'inizio della settimana: se possibile, sposto un allenamento più corto in un giorno in cui devo studiare di più e viceversa. Generalmente, la mia giornata tipo è: al mattino vado a scuola, ritorno a casa, pranzo, faccio allenamento e studio nel tardo pomeriggio/dopo cena fino a tardi.

### Esistono sportelli pomeridiani per recuperare lezioni perse?

Sì, il venerdì pomeriggio a scuola si svolgono gli sportelli, che devono essere però prenotati da noi in anticipo.

Sì, esistono degli sportelli (principalmente di materie scientifiche).

### Consigliaresti ad un futuro studente di intraprendere il tuo stesso percorso?

Scolastico? Sì. Ogni scuola ha i suoi pro e contro, ma ho la fortuna di essere interessata nella maggior parte delle materie che studio e quindi, nonostante ci siano dei "contro", le materie un po' meno piacevoli non mi pesano più di tanto. Se invece non si è convinti delle materie, consiglio di cercare un'altra scuola che rispecchi maggiormente i propri gusti. A parer mio è inutile andare avanti in una scuola dove non si è interessati a nessuna materia. Ogni volta diventerà sempre più noioso e "pesante" frequentarla. (Questo non vuol dire darsi per vinti e tirarsi indietro alle prime difficoltà!!!).

Consiglierei di intraprendere questo percorso se ama le lingue e se è motivato, ma non nascondo che ci sono molti momenti di difficoltà.

### Cosa pensi di fare una volta finite le scuole superiori?

Sono convinta di proseguire e andare all'università (anche se sono ancora un po' indecisa su due o tre indirizzi) e vorrei assolutamente conciliare lo studio universitario e gli allenamenti (scelta assolutamente fattibile se si prendono le decisioni giuste!).

Non ho ancora ben chiaro cosa voglio fare dopo le scuole superiori. Mi piacerebbe studiare Scienze Motorie all'università, dato che riguarda il mio ambito e concentrarmi ancora di più su questo sport.